

**ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ № 2 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
Сентябрь - октябрь (14.09.20 г по 25.09.20 г)**



Разработано по заказу
Министерства образования
и науки Кемеровской
области-Кузбасса

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК (14.09.20г)	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК (21.09.20г)	Выход, гр.
Помидоры порционные	60	Огурцы порционные	60
Суп картофельный с мясом (говядина)	200/10	Солянка овощная	200
Сарделька отварная	100	Филе птицы запеченное с помидорами (филе кур)	80
Спагетти отварные с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Морс из ягодного концентрата	200	Компот фруктово-ягодный (яблоко-жимолюсть)	200
ВТОРНИК (15.09.20г)		ВТОРНИК (22.09.20г)	
Огурцы порционные	60	Маринад из моркови	60
Борщ с мясом и сметаной (говядина)	200/10/10	Суп куриный с рисом и томатом (окорочка куриные)	200
Курица запеченная с сыром (окорочка куриные)	85	Жаркое с мясом (говядина)	250
Рис с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Сок фруктовый	200
Отвар из шиповника	200		
СРЕДА (16.09.20г)		СРЕДА (23.09.20г)	
Яйцо отварное	50	Яйцо отварное	40
Сыр порциями	20	Сыр порциями	20
Суп гороховый с мясом (говядина)	200/10	Суп из тыквы с гречками	200/10
Рыба тушеная с овощами (минтай)	70/70	Курица запеченная (окорочка куриные)	80
Картофельное пюре с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Сок фруктовый	200	Компот из чернослива и сухофруктов	200
ЧЕТВЕРГ (17.09.20г)		ЧЕТВЕРГ (24.09.20г)	
Маринад из моркови	60	Икра свекольная	60
Уха с рыбой (горбуша)	200	Суп картофельный с мясом	200
Котлета «Сюрприз» (говядина, филе кур)	80	Рыба запеченная по – сибирски (минтай, соус молочный)	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Рис с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот фруктово-ягодный (смородина)	200	Компот фруктово-ягодный (красная смородина)	200
ПЯТНИЦА (18.09.20г)		ПЯТНИЦА (25.09.20г)	
Суп куриный с вермишелью (лапшой)	200	Рассольник с мясом и сметаной	200/10/10
Мясо тушеное с картофелем (говядина)	250	Биточек мясной Пионерский (говядина, филе кур)	80
Фрукты в ассортименте	100	Картофельное пюре с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Фрукты в ассортименте	100
Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
		Компот фруктово-ягодный (черноплодная рябина)	200

