



Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп				День	01.12.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Запеканка творожная с клубничным соус	150/20		361,4	31,11	9,12	38,72
			Яблоко	150		70,5	0,06	0,06	14,71
			Чай с сахаром	200		56	0,2	0	14
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,25
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				596,16	34,64	9,61
Обед			Яблоко	150		70,5	0,06	0,06	14,71
			Рассольник с говядиной и сметаной	200/10/10		123,36	3,5	7	11,64
			Филе птицы тушенное в томатном соусе	90		202,6	14,8	13,3	5,9
			Спагетти отварные с маслом	150		197,84	5,23	5,36	32,17
			Кисель витаминизированный	200		105	0	0	26
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		Итого:				807,56	26,86	26,15	111,12
		Зав. производством	Апаньева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						