



Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №37"

П.Л. Апаньева

### Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп				День	10.01.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр порционнно	15		46,5	3,66	3,54	0
			Яблоко	150		70,5	0,06	0,06	14,71
			Каша молочная пшенная жидкая	200		225,78	7,41	6,82	33,69
			Чай с лимоном и мятой	200		88,7	0,08	0,01	22,06
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			<b>Итого:</b>				<b>539,74</b>	<b>14,48</b>	<b>10,86</b>
Обед			Яйцо вареное	40		56,56	4,76	4,04	0,24
			Сыр порционнно	10		31	2,44	2,36	0
			Суп куриный с вермишелью	200		123,6	4,8	7,6	9
			Говядина тушеная в сметане	90		162,9	21,2	7,47	2,7
			Рис отварной	150		219	3,7	5,2	38,5
			Компот из сухофруктов	200		110	0,5	0	28
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		<b>Итого:</b>				<b>811,32</b>	<b>40,67</b>	<b>27,1</b>	<b>99,14</b>
		Зав.производством	Ананьева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						