

МБУ "Комбинат питания"  
г.Новокузнецк



Директор МБОУ "СОШ №37"

Л.Л. Апанасова

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"			Отд./корп				День	10.11.21	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Запеканка творог. со сухофруктами	150		348,75	21,15	15,6	30
			Эблики	150		70,5	0,06	0,06	14,71
			Чай с сахаром	200		56	0,2	0	14
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,4	13,26
			Хлеб ржаной	20		26,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:			583,51	24,68	16,08	78,41
Обед			Кукуруза консервированная	60		40,8	1,32	0,24	8,82
			Чай с сахаром (пшеница)	200		117,6	7,2	6,4	8
			Чахохбили и джурма	90		300,78	20,8	22,8	2,61
			Каша гречневая рассыпчатая	150		253,08	8,76	6,66	39,61
			Компот из замороженных фруктов	200		63,8	0,28	0	15,6
			Хлеб пшеничный	20		100,88	2,88	1,8	15,6
		Хлеб ржаной	20		26,26	1,14	0,22	7,44	
		Итого:			813,21	42,48	38,22	101,68	
			Зав. производством		Апанасова Л.Л.				
			Ответственный за питание		Кортунова Е.О.				