



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №37"
 Л. Апаньева

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"			Отд./корп				День	11.01.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Кекс "Маковка"	50		78,33	3,19	10,88	30,9
			Биточек из птицы с сыром	90		261,81	18,18	15,75	11,7
			Каша гречневая вязкая	150		253,09	8,76	6,66	39,61
			Компот из клубники	200		194,28	0,44	0,2	47,68
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				895,77	33,84	33,92
Обед			Горошек консервированный	60		24,6	1,86	0,12	4,26
			Суп картофель с мясными фрикадельками	200/20		125,83	5,95	5,43	13,29
			Запеканка из печени в сливочном соусе	90		119,43	11,61	7,02	2,52
			Макароны отварные	150		211,5	5,4	4,9	36,4
			Кисель витаминизированный	200		105	0	0	26
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		Итого:				694,62	28,09	17,9	103,17
		Зав.производством	Апаньева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						