

МБУ "Комбинат питания"  
г.Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБОУ "СОШ №37"  
Л.Л. Апанова



### Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"			Отд./корп				День	11.11.21	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша овсяная	60		52,26	0,42	4,98	1,02
			Мюсли запеченный с сыром	80		120,8	18,2	3,4	3,1
			Картофель запеченный с зеленью	150		182,88	5,15	4,5	17,55
			Каша гречневая	200		67,72	0,2	0	16,7
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:			474,88	26,24	13,31	59,07
Обед			Борщ с говядиной, сметаной	200/100		134,48	4,68	8,18	10,33
			Котлета мясная "Лукошко"	80		211,77	17,8	11,97	8,28
			Рис отварной "Социализм"	150		165,68	2,84	8,61	18,78
			Напиток витаминизированный	200		146	0	0	37,2
			Хлеб	150		70,5	0,6	0,46	15,45
			Хлеб пшеничный	45		108	3,18	0,31	18,89
			Хлеб ржаной	25		45,32	1,42	0,27	9,3
		Итого:			881,76	30,63	28,81	119,23	
			Зав. производством	Апанова Л.Л.					
			Ответственный за питание	Картунова Е.О.					