

МБУ "Комбинат питания"
г.Новокузнецк



Директор МБОУ "СОШ №37"

Л.Л. Апанасова

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Омлет с сырком	150		261,45	18,75	19,5	2,7
			Хлопко	150		70,5	0,06	0,06	14,71
			Какао с молоком	200		130,69	3,63	2,73	22,9
			Хлеб кусочками	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			<i>Итого!</i>			570,9	25,71	22,72	61,01
Обед			Суп картофель. с горохом, кабачком	200/10		164,02	7,9	7,04	17,21
			Начинка с варениками	240		261,6	20,88	28,88	24,48
			Хлопко	150		70,5	0,06	0,06	14,71
			Компот из фруктов	200		96	1,3	0,23	7,3
			Хлеб кусочками	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			<i>Итого!</i>			700,38	33,41	16,04	15,01
			Зав. производством		Апанасова Л.Л.		[Signature]		
			Ответственный за питание		Кортунова Е.О.		[Signature]		