





 Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ №37"
 Д.Л. Апанова

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

| Меню МБОУ "СОШ № 37" | | | | Отд./корп | | | День | 16.11.2021 | |
|----------------------|--------|-------------------|---------------------------------------|---|------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | | | Биточек мясной "Пионерский" | 90 | | 211,77 | 17,82 | 11,97 | 8,28 |
| | | | Картофель отвар. с маслом и зеленью | 150 | | 151,35 | 3,3 | 3,9 | 25,65 |
| | | | Яблоко | 150 | | 70,5 | 0,6 | 0,46 | 15,45 |
| | | | Компот яблоко-ананас | 200 | | 73,38 | 0,16 | 0,12 | 17,86 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | | 72 | 2,13 | 0,21 | 13,26 |
| | | | Хлеб ржаной | 20 | | 36,26 | 1,14 | 0,22 | 7,44 |
| | | | Итого: | | | | 615,25 | 25,15 | 16,88 |
| Обед | | | Яблоко | 100 | | 47 | 0,4 | 0,31 | 10,3 |
| | | | Суп картофельный с горохом, говядиной | 200/10 | | 136,14 | 6,36 | 5,34 | 15,66 |
| | | | Окорочка запеченные | 90 | | 229,77 | 22,41 | 15,3 | 0,54 |
| | | | Спагетти отварные с маслом | 150 | | 197,84 | 5,23 | 5,36 | 32,17 |
| | | | Отвар из шиповника | 200 | | 101,2 | 0,8 | 0 | 24,6 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | | 72 | 2,13 | 0,21 | 13,26 |
| | | | Хлеб ржаной | 20 | | 36,26 | 1,14 | 0,22 | 7,44 |
| | | Итого: | | | | 820,21 | 38,47 | 26,74 | 103,97 |
| | | Зав.производством | Ананьева А.Е. |  | | | | | |
| | | Ответ. за питание | Карпунова Е.О. |  | | | | | |