

Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ №37"
А.Л. Апаньева



Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

			Отд./корп				День	17.11.2021
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
		Яблоко	150		70,5	0,06	0,06	14,71
		Запеканка творожная с начинкой (вишня)	150		360	21,9	14,85	34,8
		Горячий шоколад	200		100,8	3,2	3,2	14,6
		Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
		Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		Итого:			615,56	27,7	18,47	80,35
		Горошек консервированный	60		24,6	1,86	0,12	4,26
		Суп куриный с вермишелью	200		123,6	4,8	7,6	9
		Минтай зап.с соусом сливочным,зеленью	90		202,32	21,66	11,7	3,1
		Картофельное пюре с маслом	150		145,41	3,25	4,88	22,01
		Сок яблочный	200		78	0	0	19,6
		Хлеб пшеничный	45		108	3,19	0,31	19,89
		Хлеб ржаной	25		45,32	1,42	0,27	9,3
		Итого:			727,25	36,18	24,88	87,16
		Зав.производством	Ананьева А.Е.	<i>Ананьева</i>				
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.	<i>Карпунова</i>				