



Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ №37"
 Л.Л. Апаньева

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"		Отд./корп				День	02.12.2021		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Икра кабачковая	60		71,4	1,14	5,34	4,62
			Котлета мясная "Домашняя"	90		222,75	15,2	14,04	8,9
			Картофельное пюре	150		135,04	3,04	4,76	20,01
			Компот из сухофруктов	200		110,38	0,51	0,02	27,04
			Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:			623,83	22,43	24,52	76,81
Обед			Маринад морковный	60		74,37	0,7	5,33	5,9
			Свекольник с говядиной и сметаной	200/10/10		112,8	3,74	6,46	9,98
			Курица запеченная с сыром	90		243,58	23,46	16,34	0,57
			Каша гречневая рассыпчатая	150		253,09	8,76	6,66	39,61
			Компот яблочно-смородиновый	200		32,47	0,06	0	8,06
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:			824,57	39,99	35,22	84,82
			Зав.производством	Апаньева А.Е.	<i>Апаньева</i>				
			Ответ. за питание	Карпунова Е.О.	<i>Карпунова</i>				