



Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ №37"

Л.Л. Аганаева

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"			Отд./корп				День	20.10.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска		Сыр порционно	15		46,5	3,66	3,54	0
	гор.блюдо		запеканка творожная с шоколадным соусом	150		328,8	18	14,1	31,35
	фрукты		яблоко	100		47	0,04	0,4	9,81
	напиток		чай с шиповником	200		78,6	0,4	0,6	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,5	2,2	0,15	14,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20		46,4	1,2	0,22	9,88
				Итого:			617,8	25,5	18,65
Обед	закуска		Помидоры свежие	60		14,4	0,66	0,12	2,28
	суп		суп картофельный с рисом	200		106,45	4,4	7,6	9,2
	гор.блюдо		жаркое с говядиной	250		272,5	15,2	14,6	22,6
	напиток		сок яблочный	200		76	1	0,2	18
	хлеб		хлеб пшеничный	30		70,5	2,2	0,15	14,5
	хлеб		хлеб ржаной	20		46,4	1,2	0,22	9,88
				Итого:			586,25	24,66	22,89
			Повар	<i>Андреева</i>					
			Калькулятор	<i>Андреева</i>					