

Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №37"

Л.Л. Апаньева



Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"			Отд./корп				День	20.12.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша молочная манная с маслом	200		191,51	5,9	5,79	28,95
			Блинчики со сгущенным молоком (п/ф)	45/10		156,95	4,45	5,15	23,25
			Напиток витаминизированный	200		146	0	0	37,2
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				602,72	13,62	11,37
Обед			Икра кабачковая	60		71,4	1,14	5,34	4,62
			Суп из овощей с говядиной, сметаной	200/10/10		126,85	4,82	7,27	10,28
			Филе птицы тушенное с овощами	90		192,16	15,76	13,64	1,59
			Каша гречневая рассыпчатая	150		253,09	8,76	6,66	39,61
			Компот из клубники	200		194,28	0,44	0,24	7,28
			Хлеб пшеничный	45		108	3,19	0,31	19,89
			Хлеб ржаной	25		45,32	1,42	0,27	9,3
		Итого:				991,1	35,53	33,73	92,57
		Зав. производством	Ананьева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						