



Согласовано

Директор МБОУ СОШ №37"

Л.Л. Апаньева

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп			День	01.04.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Кукуруза консервированная	60		40,8	1,32	0,24	8,82
			Филе птицы тушенное в томтном соусе	90		202,68	14,85	13,32	5,94
			Спагетти отварные	150		197,84	5,23	5,36	32,17
			Чай с шиповником	200		78,6	0,4	0,6	17,8
			Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				604,18	24,34	19,88
Обед			Яблоко	150		69	0,6	0	16,95
			Суп картофельный с говядиной	200/10		116,36	3,98	3,8	16,4
			Рыба тушеная с овощми	90		93,51	12,4	2,88	4,59
			Рис отварной	150		219	3,7	5,2	38,5
			Напиток витаминизированный	200		76,8	0	0	19,2
			Хлеб пшеничный	45		108	3,19	0,31	19,89
			Хлеб ржаной	25		45,32	1,41	0,27	9,3
		Итого:				727,99	25,28	12,46	124,83
		Зав.производством	Ананьева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						