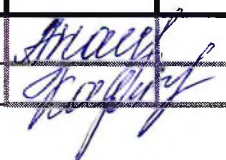


Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ №37"
 Л.Л. Апаньева



Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп			День	01.03.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр порционно	15		49,98	1,7	4,4	0,85
			Курица запеченная	90		229,77	22,41	15,3	0,54
			Каша гречневая вязка	150		128,72	3,72	4,4	18,56
			Напиток витаминизированный	200		73	0	0	18,6
			Хлеб пшеничный	25		60	1,78	0,18	11,05
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				577,73	30,75	24,5
Обед			Икра кабачковая	60		71,4	1,14	5,34	4,62
			Уха с горбушей	200		147,8	5	8,6	12,6
			Окорочка запеченные с сыром	95		243,58	23,46	16,34	0,57
			Картофельное пюре	150		135,04	3,04	4,76	20,01
			Компот яблочно-смородиновый	200		87,9	0,25	0,14	21,41
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		Итого:				819,72	36,16	35,61	79,91
		Зав.производством	Ананьева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						


 [Signature]