



Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп			День	05.03.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр порциями	15		46,5	3,66	3,54	0
			Каша молочная ячневая	200		230,92	7,23	7,2	34,3
			Кондитерское изделие пром.производ	32		124,8	1,6	5,12	18,24
			Чай с сахаром	200		56	0,2	0	14
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				566,48	15,96	16,29
Обед			Яблоко	150		69	0,6	0	16,95
			Суп куриный с вермишелью	200		123,6	4,8	7,6	9
			Гуляш из говядины	50/50		234,55	15,3	17,69	3,55
			Рис отварной	150		219	3,7	5,2	38,5
			Компот яблочно-клюквенный	200		64,94	0,12	0	16,02
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		Итого:				819,35	27,79	30,92	104,72
		Зав.производством	Ананьева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						