

Согласовано  
 Директор МБОУ "СОШ №37"  
 Л.Л. Апаньева



### Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп				День	09.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Горошек консервированный	60		24,6	1,86	0,12	4,26
			Рыба тушеная с овощами	90		93,51	12,42	2,88	4,59
			Картофель запеченный с зеленью	150		122,85	3,15	4,5	17,55
			Компот из кураги	200		96	1,3	0	23,73
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			<b>Итого:</b>				<b>445,22</b>	<b>22</b>	<b>7,93</b>
Обед			Маринад морковный	60		74,37	0,7	5,33	5,9
			Уха с горбушей	200		117,6	7,2	6,4	8
			Котлета мясная "Лукоморье"	90		211,77	17,82	11,97	8,28
			Каша гречневая рассыпчатая	150		253,09	8,76	6,66	39,61
			Сок фруктовый	200		47,2	0,4	0,1	11,6
			Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		<b>Итого:</b>				<b>788,29</b>	<b>37,42</b>	<b>30,82</b>	<b>89,63</b>
		Зав.производством	Апаньева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						