



Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №37"

Л.Л. Апаньева

### Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп				День	10.02.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Капуста квашенная	60		52,26	0,42	4,98	1,02
			Горбуша запеченная с сыром	90		120,8	19,2	3,4	3,1
			Картофель запеченный с зеленью	150		122,85	3,15	4,5	17,55
			Компот из вишни	200		67,72	0,2	0	16,7
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			<b>Итого:</b>				<b>471,89</b>	<b>26,24</b>	<b>13,31</b>
Обед			Яблоко	150		70,5	0,06	0,06	14,71
			Борщ с говядиной, сметаной	200/10/10		134,49	4,68	8,19	10,33
			Котлета мясная "Лукоморье"	90		211,77	17,8	11,97	8,28
			Рагу овощное "Сочинение"	150		165,68	2,94	8,61	18,78
			Напиток витаминизированный	200		146	0	0	37,2
			Хлеб пшеничный	45		108	3,19	0,31	19,89
			Хлеб ржаной	25		45,32	1,42	0,27	9,3
		<b>Итого:</b>				<b>881,76</b>	<b>30,09</b>	<b>29,41</b>	<b>118,49</b>
		Зав. производством	Апаньева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						