



Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №37"

А.Д. Апанасова

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп				День	10.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
			Омлет с сыром	150		261,45	18,75	19,5	2,7
			Яблоко	150		69	0,6	0	16,95
			Какао с молоком	200		130,69	3,63	2,73	22,9
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:			569,4	26,25	22,66	63,25
Обед									
			Яблоко	150		69	0,6	0	16,95
			Борщ с говядиной, сметаной	200/10/10		134,49	4,68	8,19	10,33
			Биточек из рыбы "Бриз"	90		208,08	15,03	9,99	14,58
			Рагу овощное "Пятерочка"	150		152,36	1,27	12,2	9,27
			Чай с сахаром	200		56	0,2	0	14
			Хлеб пшеничный	45		108	3,19	0,31	19,89
			Хлеб ржаной	25		45,32	1,41	0,27	9,3
			Итого:			773,25	26,38	30,96	94,32
			Зав. производством	Ананьева А.Е.					
			Ответ. за питание	Карпунова Е.О.					