



Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №37"

Л.Л. Апаньева

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп				День	11.02.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Омлет с сыром	150		261,45	18,75	19,5	2,7
			Яблоко	150		70,5	0,06	0,06	14,71
			Какао с молоком	200		130,69	3,63	2,73	22,9
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				570,9	25,71	22,72
Обед			Яблоко	150		70,5	0,06	0,06	14,71
			Суп картофельный с горохом, говядиной	200/10		164,02	7,9	7,04	17,21
			Жаркое с говядиной	240		261,6	20,88	8,88	24,48
			Компот из кураги	200		96	1,3	0	23,73
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		Итого:				700,38	33,41	16,41	100,83
		Зав. производством	Ананьева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						