Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №37"
Л.Л. Апанаева

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп				День	11.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр порционно	17,5		49,98	1,7	4,42	0,85
			Гуляш изговядины	50/50		234,55	15,3	17,69	3,55
			Рис отварной	150		219	3,7	5,2	38,5
			Сок яблочный	200		94,4	0,8	0,2	23,2
			Хлеб пшеничный	25		60	1,78	0,18	11,05
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:			***694,19***	***24,42***	***27,91***	***84,59***
Обед			Огурцы порционно	60		8,4	0,48	0,06	1,5
			Суп картофельный с горохом,говядиной	200/10		164,02	7,9	7,04	17,21
			Жаркое с говядиной	240		261,6	20,88	8,88	24,48
			Компот из кураги	200		96	1,3	0	23,73
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Итого:			***638,28***	***33,83***	***16,41***	***87,62***
			Зав.производством Ананьева А.Е.						
			Ответ. за питание Карпунова Е.О.						