



Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"		Отд./корп				День	14.03.2022		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Макароны, запеченные с сыром	150		236,81	8,14	7,55	34,07
			Яблоко	150		69	0,6	0	16,95
			Чай с сахаром	200		56	0,2	0	14
			Сок яблочный т/п	200		94,4	0,8	0,2	23,2
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	30		54,39	1,7	1,33	11,16
			Итого:				582,6	13,57	9,29
Обед			Икра кабачковая	60		71,4	1,14	5,34	4,62
			Суп овощной с говядиной и сметаной	200/10/10		126,85	4,82	7,27	10,28
			Филе птицы тушенное в томатном соусе	90		202,6	14,8	13,3	5,9
			Каша гречневая рассыпчатая	150		253,09	8,76	6,66	39,61
			Компот из сухофруктов	200		110	0,5	0	28
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	25		45,32	1,42	0,27	9,3
		Итого:				881,26	33,57	33,05	110,97
		Зав. производством	Ананьева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						