



Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №37"

Л.Л. Апанова

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"			Отд./корп				День	15.03.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Огурцы порционные	60		8,4	0,48	0,06	1,5
			Биточек мясной "Пионерский"	90		234,55	15,3	17,69	3,55
			Картофельное пюре	150		135,04	3,04	4,76	20,01
			Напиток витаминизированный	200		73	0	0	18,6
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				559,25	22,09	22,94
Обед			Яблоко	150		69	0,6	0	16,95
			Суп картофельный с горохом, говядиной	200/10		164,02	7,9	7,04	17,21
			Курица запеченная с сыром	95		243,58	23,46	16,34	0,57
			Спагетти отварные	150		197,84	5,23	5,36	32,17
			Компот яблоко-черноплодный	200		65,2	0,2	0	15,69
			Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		Итого:				823,9	39,93	29,1	98,84
		Зав. производством	Ананьева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						