




Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №37"

Л.Л. Апаньева

### Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп				День	16.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>									
			Запеканка овсяно-творожная со сгущ.мол	150		327,28	22,38	11,74	32,58
			Яблоко	150		69	0,6	0	16,95
			Горячий шоколад	200		100,8	3,2	3,2	14,6
			Хлеб пшеничный	20		48	1,14	0,22	7,44
			<b>Итого:</b>			<b>545,08</b>	<b>27,32</b>	<b>15,16</b>	<b>71,57</b>
<b>Обед</b>									
			Кукуруза консервированная	60		40,8	1,32	0,24	8,82
			Суп куриный с вермишелью	200		126	4,8	7,6	9
			Рыба запеч под сырно-овощной шапкой	90		245,34	19,71	15,75	6,21
			Картофельное пюре	150		135,04	3,04	4,76	20,01
			Сок фруктовый	200		47,2	0,4	0,1	11,6
			Хлеб пшеничный	45		108	3,19	0,31	19,89
			Хлеб ржаной	25		45,32	1,42	0,27	9,3
			<b>Итого:</b>			<b>747,7</b>	<b>33,88</b>	<b>29,03</b>	<b>84,83</b>
			Зав.производством	Ананьева А.Е.					
			Ответ. за питание	Карпунова Е.О.	