



Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №37"

Д.А. Апаньева

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"			Отд./корп				День	17.03.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр порционно	15		46,5	3,66	3,54	0
			Филе птицы тушенное с овощами	90		192,16	15,76	13,64	1,59
			Макароны отварные	150		197,67	5,22	5,35	32,16
			Компот из сухофруктов	200		110	0,5	0	28
			Хлеб пшеничный	25		60	1,78	0,18	11,05
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				642,59	28,06	22,93
Обед			Яблоко	150		69	0,6	0	16,95
			Суп картофель с колбасками, гренками	200/10		105,12	3,8	3,73	15,43
			Гуляш	50/50		234,55	15,3	17,69	3,55
			Рис отварной	150		219	3,7	5,2	38,5
			Отвар из шиповника	200		101,2	0,8	0	24,6
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		Итого:				837,13	27,47	27,05	119,73
		Зав. производством	Ананьева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						