



Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ №37"
 Л.Д. Апаньева

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"			Отд./корп				День	18.03.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Яблоко	150		69	0,6	0	16,95
			Горячий сэндвич с сыром	75		199,8	9,2	8,1	22,5
			Омлет натуральный	150		220,2	15,6	16,35	2,7
			Чай с сахаром	200		56	0,2	0	14
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				581,26	26,74	24,67
Обед			Яйцо отварное	40		56,56	4,76	4,04	0,24
			Сыр порционно	10		31	2,44	2,36	0
			Борщ с говядиной и сметаной	200/10/10		134,49	4,68	8,19	10,33
			Биточек из птицы "Нежный"	90		240,93	16,56	14,22	11,7
			Картофель запеченный	150		122,85	3,15	4,5	17,55
			Чай с сахаром	200		56	0,2	0	14
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26	
		Итого:				750,09	35,06	33,74	74,52
		Зав.производством	Ананьева А.Е.	<i>Ананьева А.Е.</i>					
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						