



Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"			Отд./корп				День	18.01.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Биточек мясной "Пионерский"	90		211,77	17,82	11,97	8,28
			Картофель отвар. с маслом и зеленью	150		151,35	3,3	3,9	25,65
			Яблоко	150		70,5	0,6	0,46	15,45
			Компот яблоко-ананас	200		73,38	0,16	0,12	17,86
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				615,25	25,15	16,88
Обед			Яблоко	100		47	0,4	0,31	10,3
			Суп картофельный с горохом, говядиной	200/10		136,14	6,36	5,34	15,66
			Окорочка запеченные	90		229,77	22,41	15,3	0,54
			Спагетти отварные с маслом	150		197,84	5,23	5,36	32,17
			Отвар из шиповника	200		101,2	0,8	0	24,6
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		Итого:				820,21	38,47	26,74	103,97
			Зав.производством	Ананьева А.Е.					
			Ответ. за питание	Карпунова Е.О.					