



Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"		Отд./корп				День	20.01.2022		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр порционнo	15		46,5	3,66	3,54	0
			Филе птицы тушеное с овощами	90		192,16	15,76	13,64	1,59
			Макароны отварные с маслом	150		197,67	5,22	5,35	32,16
			Компот из красной смородины	200		61,6	0,2	0	15,02
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				606,19	28,11	22,96
Обед			Яблоко	150		70,5	0,06	0,06	14,71
			Суп картофельн. с колбасками и гренками	200/10		183,02	4,76	9,96	18,3
			Фрикадельки мясные скрасным соусом	90		283,05	14,22	19,71	12,06
			Рис отварной с маслом	150		219	3,7	5,2	38,5
			Компот яблочно-клюквенный	200		64,94	0,12	0	16,12
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		Итого:				928,77	26,13	35,36	120,39
		Зав.производством	Апаньева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						