

Согласовано  
 Директор МБОУ "СОШ №37"  
 Л.Д. Апаньева



### Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп				День	21.01.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Оладьи с маслом	92/5		245,5	5,4	11	31,2
			Омлет натуральный	150		220,2	15,6	16,35	2,7
			Чай с сахаром	200		56	0,2	0	14
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			<b>Итого:</b>			<b>629,96</b>	<b>24,47</b>	<b>27,78</b>	<b>68,6</b>
Обед			Яйцо отварное	40		56,56	4,76	4,04	0,24
			Сыр порционнo	10		31	2,44	2,36	0
			Борщ с говядиной, сметаной	200/10/10		134,49	4,68	8,19	10,33
			Биточек из птицы "Нежный"	90		240,9	16,56	14,22	1,7
			Рагу овощное	150		165,68	2,94	8,61	18,78
			Кисель витаминизированный	200		105	0	0	26
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			<b>Итого:</b>			<b>841,89</b>	<b>34,65</b>	<b>37,85</b>	<b>77,75</b>
		Зав.производством	Апаньева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						