



Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп				День	24.01.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша молочная рисовая с маслом	200		197,13	5,27	6,05	30,4
			Пирожное "Чоко-Пай"	30		94,5	1,32	1,98	17,55
			Какао с молоком	200		130,69	3,63	2,73	22,9
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				530,58	13,49	11,19
Обед			Яблоко	150		70,5	0,06	0,06	14,7
			Суп из овощей с говядиной, сметаной	200/10/10		126,85	4,82	7,27	10,28
			Филе птицы запеченное с овощами	90		188,2	12,39	14,03	2,55
			Каша перловая рассыпчатая	150		156,6	3,6	4,95	24,6
			Напюк витаминизированный	200		146	0	0	37,2
			Хлеб пшеничный	45		108	3,19	0,31	19,89
			Хлеб ржаной	25		45,32	1,42	0,27	9,3
		Итого:				841,47	25,48	34,22	118,52
		Зав.производством	Апаньева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						