



Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №37"

Д.Л. Апанасова

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп				День	24.02.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Яблоко	150		70,5	0,06	0,06	14,71
			Рыба, запеч в сливочным соусом, зеленью	90		136,17	17,01	6,36	3,1
			Картофель запеченный	150		122,85	3,15	4,5	17,55
			Компот яблоко-смородина	200		87,9	0,25	0,14	21,41
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				525,68	23,74	11,49
Обед			Яблоко	150		70,5	0,06	0,06	14,71
			Суп картофельный с говядиной	200/10		116,36	3,98	3,8	16,4
			Мясо тушенное в сметане	90		162,9	21,24	7,47	2,7
			Макароны отварные с маслом	150		211,5	5,4	4,9	36,4
			Компот из сухофруктов	200		110	0,5	0	28
			Хлеб пшеничный	45		108	3,19	0,31	19,89
			Хлеб ржаной	25		45,32	1,42	0,27	9,3
		Итого:				824,58	35,79	16,81	127,4
		Зав. производством	Ананьева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						

Апанасова
Карпунова