



Согласовано  
 Директор МБОУ "СОШ №37"  
 Л.Л. Апаньева

### Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"		Отд./корп				День	25.02.2022		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Омлет с сыром	150		261,45	18,75	19,5	2,7
			Яблоко	150		70,5	0,06	0,06	14,71
			Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6	0,22	0,12	16,66
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			<b>Итого:</b>				<b>509,81</b>	<b>22,3</b>	<b>20,11</b>
Обед			Икра кабачковая	60		71,4	1,14	5,34	4,62
			Рассольник с говядиной и сметаной	200/10/10		123,36	3,5	7	11,64
			Зраза мясная ленивая	90		278,28	18,7	19,2	7,5
			Рагу овощное "Сочинение"	150		165,68	2,94	8,61	18,78
			Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6	0,22	0,12	16,66
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		<b>Итого:</b>				<b>816,58</b>	<b>29,77</b>	<b>40,7</b>	<b>79,9</b>
		Зав.производством	Ананьева А.Е.	<i>Ананьева</i>					
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.	<i>Карпунова</i>					