



### Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"			Отд./корп				День	26.01.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Пудинг из творога со сгущенным молоком	150		340,95	19,2	14,7	32,85
			Яблоко	100		70,5	0,06	0,06	14,71
			Сыр в индивидуальной упаковке	17,5		49,98	1,7	4,42	0,85
			Кисель витаминизированный	200		105	0	0	26
			Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			<b>Итого:</b>				<b>650,69</b>	<b>23,5</b>	<b>19,54</b>
Обед			Яйцо отварное	40		56,56	4,76	4,04	0,24
			Сыр порционно	10		31	2,44	2,36	0
			Щи вегетарианские со сметаной	200/10		84,8	1,8	5,4	7,2
			Чахохбили с перцем болгарским	90		300,78	20,9	22,9	2,61
			Картофель запеченный с сыром	150		153,63	4,04	5,03	23,05
			Сок фруктовый	200		78	0	0	19,6
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
		Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44	
		<b>Итого:</b>				<b>813,03</b>	<b>37,21</b>	<b>40,16</b>	<b>73,4</b>
			Зав.производством	Ананьева А.Е.	<i>Ананьева</i>				
			Ответ. за питание	Карпунова Е.О.	<i>Карпунова</i>				