




Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №37"

Л.Л. Апаньева

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп				День	28.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Блинчики с маслом	90/10		313,9	8,9	10,3	46,5
			Каша молочная с маслом	200		197,13	2,27	6,05	30,4
			Фруктовый десерт	250		131	1,5	0	31,25
			Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93	0,24	0,05	13,88
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				807,22	16,18	16,83
Обед			Яблоко	150		69	0,6	0	16,95
			Щи с говядиной и сметаной	200/10/10		107,15	4,5	6,79	7,06
			Плов с мясом	250		365,25	27,75	11,25	15,2
			Компот из сухофруктов	200		110	0,5	0	28
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Итого:				759,66	36,62	18,47
		Зав.производством	Ананьева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.	