


 Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ №37"
 Л.Л. Апанова

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп				День	28.01.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Омлет с сыром	150		261,45	18,75	19,5	2,7
			Яблоко	150		70,5	0,06	0,06	14,71
			Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6	0,22	0,12	16,66
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				509,81	22,3	20,11
Обед			Икра кабачковая	60		71,4	1,14	5,34	4,62
			Рассольник с говядиной и сметаной	200/10/10		123,36	3,5	7	11,64
			Зраза мясная ленивая	90		278,28	18,7	19,2	7,5
			Рагу овощное "Сочинение"	150		165,68	2,94	8,61	18,78
			Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6	0,22	0,12	16,66
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлебржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		Итого:				816,58	29,77	40,7	79,9
		Зав.производством	Ананьева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						