



Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №37"

Л.Л. Апаньева

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

| Меню МБОУ "СОШ № 37" | | Отд./корп | | | | День | 29.03.2022 | | |
|----------------------|--------|-------------------|-----------------------------|------------------|------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | | | Сыр порционнo | 15 | | 49,98 | 1,7 | 4,4 | 0,85 |
| | | | Курица запеченная | 90 | | 229,77 | 22,41 | 15,3 | 0,54 |
| | | | Каша гречневая вязка | 150 | | 128,72 | 3,72 | 4,4 | 18,56 |
| | | | Напиток витаминизированный | 200 | | 73 | 0 | 0 | 18,6 |
| | | | Хлеб пшеничный | 25 | | 60 | 1,78 | 0,18 | 11,05 |
| | | | Хлеб ржаной | 20 | | 36,26 | 1,14 | 0,22 | 7,44 |
| | | | Итого: | | | | 577,73 | 30,75 | 24,5 |
| Обед | | | Икра кабачковая | 60 | | 71,4 | 1,14 | 5,34 | 4,62 |
| | | | Уха с горбушей | 200 | | 147,8 | 5 | 8,6 | 12,6 |
| | | | Окорочка запеченные с сыром | 95 | | 243,58 | 23,46 | 16,34 | 0,57 |
| | | | Картофельное пюре | 150 | | 135,04 | 3,04 | 4,76 | 20,01 |
| | | | Компот яблочно-смородиновый | 200 | | 87,9 | 0,25 | 0,14 | 21,41 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | | 72 | 2,13 | 0,21 | 13,26 |
| | | | Хлеб ржаной | 20 | | 36,26 | 1,14 | 0,22 | 7,44 |
| | | Итого: | | | | 819,72 | 36,16 | 35,61 | 79,91 |
| | | Зав.производством | Ананьева А.Е. | <i>Ананьева</i> | | | | | |
| | | Ответ. за питание | Карпунова Е.О. | <i>Карпунова</i> | | | | | |