



Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп			День	30.03.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Огурцы порционные	60		8,4	0,48	0,06	1,5
			Котлета мясная "Домашняя"	90		222,75	15,2	14,04	8,9
			Картофельное пюре	150		135,04	3,04	4,76	20,01
			Компот из сухофруктов	200		110	0,5	0	28
			Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				560,45	21,76	19,22
Обед			Огурцы порционные	60		8,4	0,48	0,06	1,5
			Рассольник с говядиной и сметаной	200/10/10		123,36	3,5	7	11,64
			Филе птицы тушенное в томатном соусе	90		202,6	14,8	13,3	5,9
			Спагетти отварные	150		197,84	5,23	5,36	32,17
			Чай с сахаром	200		56	0,2	0	14
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		Итого:				696,46	27,48	26,15	85,91
		Зав.производством	Ананьева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						