



Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп				День	31.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Запеканка из творога с шоколад. соусом	150		328,8	18	14,1	31,35
			Яблоко	150		54,9	0,6	0,45	12,3
			Чай с сахаром	200		56	0,2	0	14
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				547,96	22,07	14,99
Обед			Кукуруза консервированная	60		40,8	1,32	0,24	8,82
			Свекольник с говядиной, сметаной	200/10/10		112,8	3,74	6,46	9,98
			Говядина тушеная	90		157,14	17,46	7,56	4,77
			Каша гречневая рассыпчатая	150		253,09	8,76	6,66	39,61
			Сок фруктовый	200		47,2	0,4	0,1	11,6
			Хлеб пшеничный	25		60	1,78	0,18	11,05
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		Итого:				707,29	34,6	21,42	93,27
		Зав. производством	Ананьева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						