



Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"			Отд./корп				День	22.12.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Яблоко	150		70,5	0,06	0,06	14,71
			Запеканка творожная с начинкой (вишня)	150		360	21,9	14,85	34,8
			Горячий шоколад	200		100,8	3,2	3,2	14,6
			Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				615,56	27,7	18,47
Обед			Горошек консервированный	60		24,6	1,86	0,12	4,26
			Суп куриный с вермишелью	200		123,6	4,8	7,6	9
			Минтай зап.с соусом сливочным,зеленью	90		202,32	21,66	11,7	3,1
			Картофельное пюре с маслом	150		145,41	3,25	4,88	22,01
			Сок яблочный	200		78	0	0	19,6
			Хлеб пшеничный	45		108	3,19	0,31	19,89
			Хлеб ржаной	25		45,32	1,42	0,27	9,3
		Итого:				727,25	36,18	24,88	87,16
			Зав.производством	Ананьева А.Е.	<i>Ананьева</i>				
			Ответ. за питание	Карпунова Е.О.	<i>Карпунова</i>				