



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №37"
 А.А. Апанова

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"		Отд./корп				День	23.11.2021		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр порционнo	15		46,5	3,66	3,54	0
			Курица запеченная	90		229,77	22,41	15,3	0,54
			Каша гречневая вязкая	150		128,72	3,72	4,4	18,56
			Чай с шиповником	200		78,6	0,4	0,6	17,8
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				591,85	33,46	24,27
Обед			Маринад морковный	60		74,37	0,7	5,33	5,9
			Суп куриный с рисом и томатом	200		139,8	5	7,6	1,28
			Бигос с говядиной	240		284,4	25,92	14,64	12,48
			Компот из вишни	200		67,72	0,2	0	16,7
			Хлебпшеничный	45		108	3,19	0,31	19,89
			Хлеб ржаной	25		45,32	1,42	0,27	9,3
			Итого:				719,61	36,43	28,15
		Зав.производством	Ананьева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						