



Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №37"

Л.Д. Апаньева

### Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"			Отд./корп				День	23.12.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр порционно	15		46,5	3,66	3,54	0
			Филе птицы тушеное с овощами	90		192,16	15,76	13,64	1,59
			Макароны отварные с маслом	150		197,67	5,22	5,35	32,16
			Компот из красной смородины	200		61,6	0,2	0	15,02
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			<b>Итого:</b>				<b>606,19</b>	<b>28,11</b>	<b>22,96</b>
Обед			Яблоко	150		70,5	0,06	0,06	14,71
			Суп картофельн. с колбасками и гренками	200/10		183,02	4,76	9,96	18,3
			Фрикадельки мясные скрасным соусом	90		283,05	14,22	19,71	12,06
			Рис отварной с маслом	150		219	3,7	5,2	38,5
			Компот яблочно-клюквенный	200		64,94	0,12	0	16,12
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		<b>Итого:</b>				<b>928,77</b>	<b>26,13</b>	<b>35,36</b>	<b>120,39</b>
		Зав.производством	Апаньева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						