

МБУ "Комбинат питания"
г.Новокузнецк

Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №37"
Л.Д. Апапаева



Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"			Отд./корп				День	25.10.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная "Геркулес"	200		202,2	6,8	7,46	27
	фрукты		яблоко	150		70,5	0,06	0,06	14,72
	закуска		горячий бутерброд с помидором и сыром	20/15/15		99,55	4,8	4,43	9,88
	напиток		какао с молоком	200		144	3,6	3,3	25
	хлеб		хлеб ржаной	20		46,4	1,2	0,22	9,88
				Итого:			562,65	16,46	15,47
Обед	закуска		салат "Клюковка"	60		51,55	0,28	5,27	0,83
	суп		суп из овощей с гречками	200/10		100,69	2,5	2,87	16,15
	горячее		филе птицы запеченое с овощами	90		202,68	14,85	13,41	5,94
	гарнир		булгур отварной	150		172,8	5,85	5,1	26,1
	напиток		сок яблочный	200		76	1	0,2	26
	хлеб		хлеб пшеничный	45		105,8	3,3	0,23	21,8
	хлеб		хлеб ржаной	25		58	1,5	0,28	12,35
			Итого:			767,52	29,28	27,36	109,17
			Зав. производством	<i>Анашьева</i>					
			Ответственный за питание	<i>Карпунова</i>					