

МБУ "Комбинат питания"
г.Новокузнецк

Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №37"
Д.Л. Апанасова



Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"			Отд./корп				День	26.10.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		сыр порционно	15		46,5	3,66	3,54	0
	гор.блюдо		филе птицы запеченое с помидорами	90		189,99	20,85	11,52	1,35
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	150		253,09	8,76	6,66	39,61
	напиток		чай с сахаром	200		48	0,01	0	12
	хлеб		хлеб пшеничный	30		70,5	2,2	0,15	14,5
	хлеб		хлеб ржаной	20		46,4	1,2	0,22	9,88
				Итого:			654,48	36,08	22,09
Обед	закуска		маринад морковный	60		74,37	0,7	5,33	5,9
	суп		суп картофельный с говядиной	200/10		131,68	5,22	4,95	16,4
	горячее		котлета мясная	80		221,2	11,8	13,7	17,6
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	150		253,09	8,76	6,66	39,61
	напиток		компот яблоко-черноплодная рябина	200		65,2	0,2	0	15,96
	хлеб		хлеб пшеничный	30		70,5	2,2	0,15	14,5
	хлеб		хлеб ржаной	25		58	1,5	0,28	12,35
			Итого:			874,04	30,38	31,07	119,32
			Зав. производством	<i>Апанасова</i>					
			Ответственный за питание	<i>Карникова</i>					