

МБУ "Комбинат питания"  
г.Новокузнецк



Согласовано  
Директор МБОУ "СОШ №37"  
Д.Л. Апанова

### Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"			Отд./корп				День	27.10.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Фриттата с овощами	150		299,85	19,65	23,1	3,3
	фрукты		яблоко	100		47	0,04	0,04	9,81
	десерт		коктейль молочный	200		142	5,2	10	19
	напиток		чай с молоком	200		56	1,54	1,63	9,36
	хлеб		хлеб пшеничный	30		70,5	2,2	0,15	14,5
	хлеб		хлеб ржаной	20		46,4	1,2	0,22	9,88
				Итого:			661,75	29,83	35,14
Обед	закуска		помидор свежий	60		14,4	0,66	0,12	2,28
	суп		уха с горбушей	200		117,6	7,2	6,4	8
	горячее		гуляш из говядины	50/50		234,55	15,3	17,69	3,55
	гарнир		рис отварной	150		219	3,7	5,2	38,,5
	напиток		компот из вишни	200		114	0,4	0,2	27,6
	хлеб		хлеб пшеничный	30		70,5	2,2	0,15	14,5
	хлеб		хлеб ржаной	25		58	1,5	0,28	
			Итого:			828,05	30,96	30,04	
			Зав. производством						
			Ответственный за питание						