



Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ №37"
 Л.Д. Апаньева

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп				День	29.11.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша молочная "Геркулес" с маслом	200		202,2	6,8	7,46	27
			Блинчики с маслом (п/ф)	90/10		250	4,59	13,41	26,9
			Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93	0,24	0,05	13,88
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				617,39	14,9	21,35
Обед			Яблоко	150		70,5	0,06	0,06	14,7
			Щи с говядиной и сметаной	200/10/10		107,15	4,45	6,79	7,06
			Плов с курицей	250		404,25	26,5	15,5	39,75
			Компот из сухофруктов	200		110	0,5	0	28
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		Итого:				800,16	34,78	22,78	110,21
		Зав.производством	Апаньева А.Е.	<i>Апаньева</i> <i>Карпунова</i>					
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						