



Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №37"

Л.Л. Апанова

### Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп				День	03.12.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Омлет натуральный	150		220,2	15,6	16,35	2,7
			Яблоко	150		70,5	0,06	0,06	14,71
			Кофейный напиток на молоке	200		152	2,7	3,6	28,4
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			<b>Итого:</b>				<b>550,96</b>	<b>21,63</b>	<b>20,44</b>
Обед			Икра свекольная	60		75,42	1,14	4,86	6,78
			Суп картофельный с говядиной	200/10		116,36	3,98	3,8	16,4
			Горбуша тушенная с овощами	90		93,5	12,4	2,88	4,6
			Рис отварной с маслом	150		219	3,7	5,2	38,5
			Компот из красной смородины	200		30,8	0,1	0	7,51
			Хлеб пшеничный	45		108	3,19	0,31	19,89
			Хлеб ржаной	30		54,39	1,71	0,33	11,16
		<b>Итого:</b>				<b>697,47</b>	<b>26,22</b>	<b>17,38</b>	<b>104,84</b>
		Зав. производством	Ананьева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						