



Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ №37"
 Л.Л. Апаньева

Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

| Меню МБОУ "СОШ № 37" | | | | Отд./корп | | | | День | 30.11.2021 |
|----------------------|--------|-------------------|-------------------------------------|------------------|------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | | | Сыр в индивидуальной упаковке | 17,5 | | 49,98 | 1,7 | 4,42 | 0,85 |
| | | | Филе птицы запеченное с овощами | 90 | | 188,2 | 12,39 | 14,03 | 2,55 |
| | | | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | | 253,09 | 8,76 | 6,66 | 39,61 |
| | | | Напиток витаминизированный | 200 | | 146 | 0 | 0 | 37,2 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | | 72 | 2,13 | 0,21 | 13,26 |
| | | | Хлеб ржаной | 20 | | 36,26 | 1,14 | 0,22 | 7,44 |
| | | | Итого: | | | | 745,53 | 26,12 | 25,54 |
| Обед | | | Икра кабачковая | 60 | | 71,4 | 1,14 | 5,34 | 4,62 |
| | | | Суп с сардиной и рисом | 200 | | 147,8 | 5 | 8,6 | 12,6 |
| | | | Котлета мясная "Домашняя" | 90 | | 222,75 | 15,2 | 14,04 | 8,9 |
| | | | Сложный гарнир (картофель/капуста) | 150 | | 122,8 | 3,15 | 4,5 | 17,55 |
| | | | Компот яблочно-ананасовый | 200 | | 73,38 | 0,16 | 0,12 | 17,86 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | | 72 | 2,13 | 0,21 | 13,26 |
| | | | Хлеб ржаной | 20 | | 36,26 | 1,14 | 0,22 | 7,44 |
| | | Итого: | | | | 746,39 | 27,92 | 33,03 | 82,23 |
| | | Зав.производством | Ананьева А.Е. | <i>Ананьева</i> | | | | | |
| | | Ответ. за питание | Карпунова Е.О. | <i>Карпунова</i> | | | | | |