

МБУ "Комбинат питания"
г.Новокузнецк

Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №37"
Л.Л. Апаньева



Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"			Отд./корп				День	8.11.21	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша молочная шкённая	200		225,78	7,41	6,82	33,69
			Сыр порционный	15		46,5	3,66	3,54	0
			Пирожное "Чай-Пай"	1/30		129			
			Чай с лимоном и мёдом	200		88,7	0,08	0,16	22,06
			Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:			598,24	15,72	16,35	95,35
Обед			Лёго отварное	1/40		56,56	4,76	4,04	0,24
			Сыр порционный	10		31	2,44	2,36	0
			Суп куриный с вермишелью	200		123,6	4,8	7,6	9
			Ковбаски тушёные в сметане	80		162,8	21,2	7,47	2,7
			Рис отварной	150		219	3,7	5,2	39,5
			Компот из сухофруктов	200		110	0,5	0	28
			Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		72/36,26	2,13/1,14	0,21/0,22	13,26/7,44
		Итого:			811,32	40,67	27,1	99,14	
		Зав. производством	Апаньева Л.Л.						
		Ответственный за питание	Коршунова Е.О.						