



Меню на категорию питающихся с 1 по 4 классы

Меню МБОУ "СОШ № 37"				Отд./корп			День	08.12.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Запеканка из творога со сгущен. молоком	150		348,75	21,15	15,6	30
			Яблоко	150		70,5	0,06	0,06	14,71
			Чай с сахаром	200		56	0,2	0	14
			Хлеб пшеничный	30		72	2,12	0,21	13,26
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
			Итого:				609,25	24,67	16,09
Обед			Кукуруза консервированная	60		40,8	1,32	0,24	8,82
			Уха с горбушей	200		117,6	7,2	6,4	8
			Чахохбили из окорочков	90		300,78	20,9	22,9	2,61
			Каша гречневая рассыпчатая	150		253,09	8,76	6,66	39
			Компот из черноплодной рябины	200		63,8	0,28	0	15,6
			Хлеб пшеничный	40		100,88	2,88	1,8	19,6
			Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
		Итого:				913,21	42,48	38,22	101,07
		Зав.производством	Ананьева А.Е.						
		Ответ. за питание	Карпунова Е.О.						